



Championnat de France Cadets saut et combiné



Les 7 et 8 Février 2015



Comité Départemental
Vosgien de Ski



Xonrupt

Tremplin des Bas Rupts HS 72 m Gérardmer - Piste de fond de Lispach

Organisation : Ski Club XONRUPT

Samedi 07 février 2015

09H30 11h30 Entraînement libre (si les conditions météo le permettent)

15h30 : Comité de course au tremplin

16h30 : Saut d'entraînement officiel saut spécial et combiné

17h30 : Saut de concours du combiné

18h30 : 1^{ère} manche saut spécial Hommes et Dames

19h30 : 2^{ème} manche saut spécial Hommes et Dames

20h30 : Podium saut spécial



Ski-club de Xonrupt

Dimanche 08 février 2015

9h30 à 11h30: Reconnaissance piste de fond

9h30 11h30 : fartage skis de fond des combinés avec les entraîneurs (même fart pour chaque paire) sous tente vers le départ de la course, ensuite skis mis à disposition du DT et ou DE ou et DE adjoint jusqu'au départ de la course de fond.

12h15: Départ course de fond du combiné Cadet (5km)

13h00 Résultats Podium SAMSE National Tour Minimes et Champ. de France Cadets de combiné sur le site du Tremplin de Lispach

INSCRIPTIONS (FFSKI) **pour mercredi 4 Février 18H à :**

remyalain88@gmail.com

En copie : sergemarinette@orange.fr



La Région
Lorraine

